



«Утверждаю»
Приказ № 2 от 10/12/19 г.
Заведующий МДОУ « Детский
Сад №17 « Зернышко»
А.К. Мухамбетьярова.

**Режим дня разновозрастной группы МДОУ « Детский сад №17 «
Зернышко» п. Семенной Краснокутского района Саратовской области» на
холодный период.**

Дома		
Дома, подъем и культурно-гигиенические процедуры.	7.00- 8.00	
В дошкольном учреждении	1,5- 3	4-7
В образовательном учреждении. Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.10	8.55-9.10
НОД	9.10- 9.25 ;9.35-9.50	9.10- 9.25 ;9.35-9.50
Подготовка к прогулке	10.45.-11.00	10.45.-11.00
Прогулка	11.00- 12.00	11.00- 12.00
Возвращение с прогулке, самостоятельная деятельность, подготовка у обеду	12.00- 12.10	12.00- 12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40- 15.00	12.40- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность. Спокойные игры.	15.55-16.15	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15- 16-25	16.15- 16-25
Прогулка, уход домой	16.25-17.00	16.25-17.00
Дома		
прогулка	17.00 -18.30	
Возращение домой .легкий ужин ,спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	
Ночной сон	20.30- 7.00 (7.30)	